

EMENTA DA SEMANA

7 A 12 JULHO 2025

ESPECIAIS DA SEMANA

Salada de atum com rúcula, tomate cherry confitado e cebola balsâmica

Penne com limão, queijo de cabra e alecrim

Entrecosto de vaca assado com tâmaras, e gendibre

Caril verde Thai de Peixe



SEGUNDA-FEIRA

Sopa Juliana
Pernas de Frango com mel Gengibre e Piripiri
Gratinado de ovos com espinafres
Couve Lombarda Cozida

PORÇÃO VALOR

Cada 1.90 €
100 gr 3.03 €
100 gr. 2.45 €
dose 2.80 €

TERÇA-FEIRA

Sopa: Abobora com Laranja
Lasanha de Carne
Frango Thai
Brócolos cozidos

PORÇÃO VALOR

Cada 1.90 €
dose 8.40 €
100gr. 3.02 €
dose 2.90 €



QUARTA-FEIRA

Sopa de Nabijas
Rolo de frango com cogumelos e salvia
Salsichas com Couve Lombarda
Esparregado

PORÇÃO VALOR

Cada 1.90 €
100gr. 3.20 €
100gr. 3.20 €
100gr. 20.40 €

QUINTA-FEIRA

Caldo Verde
Lingua de Vaca Estufada
Bacalhau à Braz
Cenoura Estufadas

PORÇÃO VALOR

Cada 1.90 €
100gr. 3.66 €
100 gr 2.78 €
100 gr. 1.91 €



SEXTA-FEIRA

Canja de Pato
Filetes de Pescada
Rolinhas de Frango Cordon Bleu
Legumes Grelhados

PORÇÃO VALOR

Cada 1.90 €
100 gr. 3.16 €
100 gr. 3.07 €
100 gr. 2.35 €

SÁBADO

Arroz à Valenciana
Bifinhos com com Cogumelos
Panadinhos de Perú
Bacalhaus gratinados:
Espiritual, Delicioso e Coentros

PORÇÃO VALOR

100 gr 2.80 €
100 gr 3.62 €
100gr. 3.39 €
100 gr 2.78 €



COMA OU LEVE

DESDE 1976. SEMPRE ORIGINAL