

EMENTA DA SEMANA

30 A 5 JULHO 2025

ESPECIAIS DA SEMANA

Salada de batata, iogurte grego, limão e ervas frescas
Salada de couve ripada, atum, maionese de alcachofras e salsa
Salada de tomate e melancia com manjerição e lima
Salada de batata: pesto e rúcula



SEGUNDA-FEIRA

Creme de Brocolos
Strogonoff de Peru
Fetuchini com Espinafres
Feijão verde

PORÇÃO VALOR

Cada 1.90 €
100 gr 3.20 €
100 gr 2.75 €
dose 3.60 €

TERÇA-FEIRA

Sopa de Agrião
Almondegas de Peru com molho de cogumelos
Lasagna de espinafres e requeijão
Legumes Grelhados

PORÇÃO VALOR

Cada 1.90 €
100gr. 3.16 €
Dose 8.00 €
100 gr 2.35 €



QUARTA-FEIRA

Sopa de Tomate Quente ou Fria
Hamburguer Salmão e Camarão molho Caldeirada
Fettuccini com cebola caramelizada e Acelegas
Esparregado

PORÇÃO VALOR

Cada 1.90 €
100gr. 3.05 €
100gr. 3.02 €
100 gr 2.03 €

QUINTA-FEIRA

sopa de ervilhas
Frango à nossa Maneira
Rolinhos de courgete c/ricotta e espinafres
Fettuccini com cebola caramelizada e Acelegas

PORÇÃO VALOR

Cada 1.90 €
100gr. 2.89 €
100gr. 3.20 €
100gr. 2.75 €



SEXTA-FEIRA

Sopa de Legumes
Choquinhos com Coentros
Rolo de carne com Espinafres
Brocolos

PORÇÃO VALOR

Cada 1.90 €
100 gr 3.43 €
100 gr 3.00 €
dose 2.80 €

SÁBADO

Carne de Porco à Alentejana
Strogonoff de vaca
Panadinhos de Perú
Bacalhaus gratinados:
Espiritual, Delicioso e Coentros

PORÇÃO VALOR

100 gr 3.07 €
100 gr 3.62 €
100gr. 3.38 €
100 gr 2.78 €



COMA OU LEVE

DESDE 1976. SEMPRE ORIGINAL