

# EMENTA DA SEMANA

24 A 1 MARÇO 2025

## ESPECIAIS DA SEMANA

Costeletas de porco, "cebolada de alho francês  
Peitos de Pato com Laranja e Especiarias  
Arroz frito, com cogumelos, gengibre, e sésamo  
Puré de batata e aipo bola, e ervas  
Salada de legumes assados, couscous e vinagrete de  
lemongrass e manjeriço  
Salada de feijão branco, courgetes, tomates assados e  
rúcula, molho de limão e alcaparras



### SEGUNDA-FEIRA

	PORÇÃO	VALOR
Sopa: Canja de Pato	Cada	1,90 €
Bolonhesa	100 gr	3,09 €
Gratinado de ovos c/espinafres	100 gr	2,45 €

### TERÇA-FEIRA

	PORÇÃO	VALOR
Sopa de Grão c/ espinafres	Cada	1,90 €
Lulas Guisadas	100gr.	3,19 €
Açorda de tomate c/ovo escalfado	Dose	5,30 €
Bróculos Sateados	Dose	2,80 €

### QUARTA-FEIRA

	PORÇÃO	VALOR
Sopa de Abóbora c/ Laranja	Cada	1,90 €
Almondegas	100gr.	2,95 €
Folhado de Pesacada	100gr.	2,99 €
Couve flor gratinada	Dose	2,90 €

### QUINTA-FEIRA

	PORÇÃO	VALOR
Sopa de Nabijas	Cada	1,90 €
Frango de Caril	100gr.	2,89 €
Beringelas recheadas c/bacon,tomate e queijo	Cada	7,80 €

### SEXTA-FEIRA

	PORÇÃO	VALOR
Sopa de Caldo Verde	Cada	1,90 €
Bacalhau à Gomes de sá	100 gr	2,78 €
Arroz de Pato	100 gr	3,07 €
Gratinado de nabo e cenoura	Dose	3,30 €

### SÁBADO

	PORÇÃO	VALOR
Frango com Rebentos de Soja	100 gr	2,89 €
Strogonoff de vaca	100 gr	3,62 €
Almondegas de Grão com molho de Tomate	100gr.	23,50 €
Bacalhaus gratinados: Espiritual, Delicioso e Coentros	100 gr	2,78 €



COMA OU LEVE

DESDE 1976. SEMPRE ORIGINAL